

MICROGREENS

Microgreens jsou malé rostlinky, které obsahují velké množství vitaminů, minerálů a antioxidantů, zejména vitamin C, D, E. Pěstujte je celoročně v domácích podmínkách. Rostlinky vypadají dobře na talíři, jejich chuť se podobá dospělých rostlin.

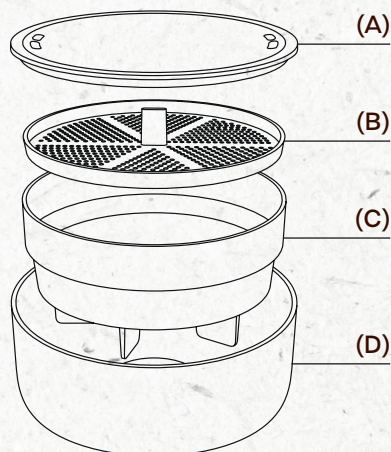
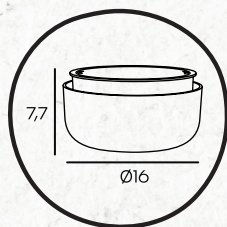
Rychlost růstu rostlinek od zasetí po sklizeň je během několika dní v závislosti na druhu semínek. V této fázi růstu si rostlina vystačí s vlastními živinami, vodou a světlem.

Pro pěstování microgreens doporučujeme používat semínka v bio kvalitě nebo semínka určená pro tento druh pěstování.



Balení obsahuje

- 1x víčko (A)
- 1x mělké sítko (B)
- 1x hluboké sítko (C)
- 1x podmiska (D)



Microgreens lze pěstovat následujícími způsoby:

- 1) s absorbentem/gelem (jedná se o látku na bázi draslíku, která má výborné absorpční a antiseptické vlastnosti a certifikaci pro styk s potravinami). Gel není určen k přímé konzumaci.
- 2) s perlanem (jedná se o celulóзовé vlákno, které je vhodné pro pěstování microgreens v přímém kontaktu se semínky)
- 3) s vodou

Pěstování microgreens s perlanem

- 1) do podmisky (D) vložte hluboké sítko (C)
- 2) do hlubokého sítka (C) vložte mělké sítko (B)
- 3) na mělké sítko (B) umístěte perlan
- 4) perlan posprejujte tak, aby zvlhl
- 5) nasype semínka, tak, aby byla rovnoměrně rozprostřena po celém povrchu perlanu
- 6) pokud používáte vlastní semínka, doporučujeme použít cca 5 g na plochu mělkého sítka (B) (přibližně vrchovatá kávová lžička) a přiklopte víčkem (A)
- 7) semínka pravidelně roste, několikrát denně, cca 2-4x - perlan udržujte vlhký
- 8) po rosení v prvních dnech vždy přiklopte víčkem (A)
- 9) jakmile rostlinka doroste do výšky po kraj hlubokého sítka (C), víčko odklopte a již nepřiklápějte
- 10) 6-10 den budou rostlinky připraveny ke spotřebě, doporučujeme je zastříhnout cca 1 cm nad perlanem
- 11) pro jednodušší stříhání je možné si celé mělké sítko (B) vytáhnout z hlubokého sítka (C)
- 12) optimální teplota pro klíčení a růst je + 18 - 24°C
- 13) perlan lze zkompostovat nebo zlikvidovat vložím do popelnice na biologický odpad

Pěstování microgreens s gelem

- 1) do podmisky (D) vložte hluboké sítko (C)
- 2) do hlubokého sítka (C) vložte mělké sítko (B)
- 3) do nádobky o velikosti cca 300 ml, nasype gel
- 4) gel zalijte vodou o množství 170 ml
- 5) důkladně promíchejte
- 6) počkejte 5 min, vznikne hustý gel
- 7) po uplynutí doby přesuňte gel do mělkého sítka (B)
- 8) rovnoměrně zarovnejte do mělkého sítka (B) a gel uhladte
- 9) rovnoměrně nasype jeden balíček semínek na uhlazenou vrstvu gelu
- 10) pokud používáte vlastní semínka, doporučujeme použít cca 5 g na plochu mělkého sítka (přibližně vrchovatá kávová lžička)

Dále pěstujte dle následujících bodů

- 11) sestavu s microgreens zakryjte víčkem na cca 48 hodin, uvnitř nádoby se vytvoří mikroklima, na malých rostlinkách se objeví jemné chmýří/vlásečnice = jemné kořínky
- 12) po 48 hodinách odklopte víčko a sestavu umístěte na přirozené světlo
- 13) optimální teplota pro klíčení a růst je + 18 - 24°C
- 14) semínka pravidelně roste, několikrát denně cca 2 - 4x - gel udržujte vlhký



- 15) 6-10 den jsou rostlinky připraveny ke spotřebě, rostlinky zastříhnete rovnoměrně s horním okrajem hlubokého sítko
- 16) gel se zbytky rostlinek lze zkompostovat nebo zlikvidovat vložením do popelnice na biologický odpad

Pěstování microgreens s vodou

- 1) Do podmisky (D) vložte hluboké sítko (C) a nalijte vodu po jeho rysku
- 2) Do vodou naplněného hlubokého sítko (C) vložte mělké sítko (B). Hladina vody by se měla dotýkat dna mělkého sítko (B)
- 3) Mělké sítko (B) důkladně navlhčete rozprašovačem a rovnoměrně na něj nasype jeden balíček semínek. Semínka opět poroste rozprašovačem
- 4) Pokud používáte vlastní semínka, doporučujeme použít cca 5 g na plochu mělkého sítko (B) (přibližně vrchovatá kávová lžička) a přiklopte víčkem (A)
- 5) Vodu pravidelně jednou denně měňte (zabráníte vzniku plísní)
- 6) Po 48 hodinách nebo podle velikosti klíčků, odklopte víčko a sestavu umístěte na přirozené světlo
- 7) Optimální teplota pro klíčení a růst je + 18 - 24°C
- 8) 6-10 den jsou rostlinky připraveny ke spotřebě, rostlinky zastříhnete rovnoměrně 1 cm nad semínky

Co znamená, že produkt byl vyroben: s příměsí kávové sedliny?

Výsledná podoba produktu vznikla smícháním originálního materiálu a příměsí kávové sedliny (10%), která má na svědomí vizuální zrnitost a jemné probarvení.

Vhodné pro tyto druhy semen:

Řeřicha, rukola, ředkvička, zelí, brokolice, kedluben, hořčice... (některá semena je vhodné před zahájením procesu pěstování namočit - ideální je se řídit se informacemi na obalu používaných semen.

Údržba a čištění:

Jedná se o výrobek, který nepotřebuje speciální údržbu. Všechny díly vymyjte teplou vodou, důkladně vypláchněte a osušte. Sadu je možné také mýt v myčce na nádobí do teploty 50 °C.

Materiál:

Produkt je vyroben z materiálu vhodného pro styk s potravinami a s BPA FREE.

Likvidace:

Všechny komponenty výrobku předejte k ekologické likvidaci. Likvidace musí být provedena v souladu se zákonem.

Záruční podmínky:

Na výrobek je poskytována záruka po dobu 24 měsíců od data prodeje. Záruka je poskytována pouze v oprávněných záručních případech, a to při materiálových nebo výrobních vadách. Záruka platí pouze tehdy, je-li výrobek používán podle návodu k obsluze.

MICROGREENS

Los microgreens son plantas pequeñas que contienen una gran cantidad de vitaminas, minerales y antioxidantes, especialmente vitamina C, D, E. Puede cultivarlas en interiores durante todo el año. Las plantas quedan bien en el plato, su sabor es similar al de los frutos de las plantas adultas.

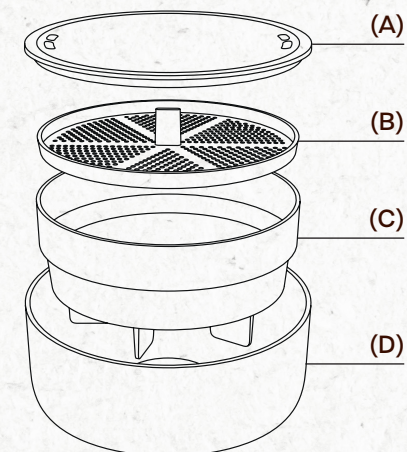
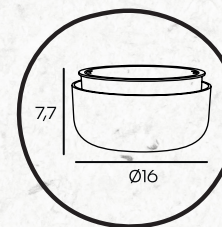
La velocidad de crecimiento de las plantas desde la siembra hasta la cosecha es de unos pocos días, dependiendo del tipo de semillas. En esta etapa de crecimiento, la planta es autosuficiente con sus propios nutrientes, agua y luz.

Para el cultivo de microgreens, recomendamos utilizar semillas de calidad orgánica o semillas destinadas a este tipo de cultivo.



El paquete contiene

- 1 tapa (A)
- 1 colador poco profundo (B)
- 1 colador profundo (C)
- 1 platillo (D)



Los microgreens se pueden cultivar de las siguientes maneras:

- 1) con un absorbente/gel (esta es una sustancia a base de potasio que tiene excelentes propiedades absorbentes y antisépticas y está certificada para contacto con alimentos). El gel no está destinado al consumo directo.
- 2) con perlan (esta es una fibra de celulosa que es adecuada para cultivar microgreens en contacto directo con las semillas)
- 3) con agua

